



## 植皮手術須知

植皮手術是利用外科手術取下病人自身的皮膚，移植在皮膚缺損處，以恢復皮膚完整性。依植皮皮片厚度可分為全層皮膚植皮：包括表皮及全部真皮層；分層皮膚植皮：取皮厚度約 0.005~0.028mm，包括表皮層及部分真皮層。臨床上若傷口無法在兩週癒合，醫師審慎評估後會建議利用植皮手術幫助傷口早日癒合，以達到降低感染風險，減少疤痕增生攣縮、關節變形。

### 一、植皮手術前：

- (一) 手術前醫師會向您解說手術目的，評估您的傷口情況、受傷的部位、範圍大小、日後功能的恢復等，與您及家人討論選擇供皮部位。依受傷部位大小選擇合適取皮部位，取皮部位的選擇可考慮頭皮、腹部、背部、臀部、手臂、大腿及小腿等。
- (二) 經您同意後須填寫「手術說明同意書」及「麻醉說明同意書」；若您有服用抗凝血藥物，應主動告知醫師必要時需停藥。
- (三) 供皮部位的準備：如選在頭皮，請將頭髮、頭皮洗乾淨，保持取皮部位的皮膚清潔；其他部位則視手術需求局部剃除毛髮。
- (四) 手術前會安排檢查包括胸部 X 光、心電圖、常規抽血檢驗等，同時連絡麻醉科醫師進行術前訪視。為預防術後肺部合併症發生，護理師會教導您深呼吸及咳嗽的方法。
- (五) 植皮手術麻醉方式依植皮部位或病情不同，由醫師決定麻醉方式：
  1. 局部麻醉：術前不需要特別準備。
  2. 半身或全身麻醉：術前一晚午夜 12 點後禁食（包含水及飲料等）。
- (六) 手術當天早上請除去身上飾物、活動假牙、義眼、指甲油、口紅等，並脫除身上內衣、褲，換上手術衣，護理師會為您接上靜脈點滴，等候手術室通知，送入手術室前，護理師會為您測量生命徵象，同時請先排空膀胱。

### 二、植皮手術後：

- (一) 術後可能會有靜脈輸液、導尿管、傷口引流管、石膏或負壓抽吸裝置等留置，請配合維持良好固定及通暢，切勿任意移除或自行調整。

三軍總醫院 護理部 編印  
整形外科

諮詢電話：(02) 24633330



- (二) 傷口若有疼痛或不適時，請隨時告知醫護人員進行評估及處置，幫助您緩解及促進舒適。
- (三) 術後全身或半身麻醉者需禁食 6 小時，以預防術中使用的麻醉藥物，會抑制胃腸道蠕動，進食過早可能出現消化不良、腹痛、腹脹、噁心、嘔吐等不適。
- (四) 術後可多補充高熱量、高蛋白及高維生素 C 食物幫助傷口癒合，糖尿病、腎臟病患者可會診營養師提供飲食指導。
- (五) 應避免喝酒及吸菸（含二手菸），因抽菸或飲酒易造成組織血液循環不良，導致心肺合併症及影響傷口癒合。

### 三、植皮傷口照護：

- (一) 依醫囑將患肢以枕頭抬高，避免植皮部位受壓，維持適當固定及支托位置。
- (二) 植皮區若是在四肢，會以石膏或負壓抽吸方式固定約 7~10 天，請勿擅自拆除。下肢大範圍植皮的病人（包含取皮區部位在大腿），手術後一週需臥床休息，需經醫師同意方可下床活動，下床時注意安全。必要時可以彈性繃帶包紮加壓，減少因血液鬱積導致血腫影響傷口癒合。
- (三) 植皮區在臀部，可採俯臥位，護理師會教導及協助翻身。這段期間所造成日常生活上的不便，請您耐心配合，也請家屬在旁給予支持及協助。
- (四) 通常術後 3~5 天醫師會打開植皮區，觀察植皮傷口生長情況，會視傷口生長狀況執行換藥頻率。
- (五) 癒合後之植皮傷口，皮膚較乾燥建議使用潤膚乳液保濕。

### 四、供皮傷口照護：

- (一) 供皮區的傷口通常不會每天換藥，醫護人員每日觀察傷口外觀敷料，視情況執行換藥，請保持傷口乾燥及周圍皮膚的清潔。
- (二) 約 7~10 天供皮區的傷口會逐漸癒合、乾燥，此時生物敷料會緊貼在新生皮膚上，經醫師評估許可後，可自備嬰兒油塗抹在乾硬的生物敷料上，乾燥後將慢慢脫落，請勿自行撕去，以免新生皮膚受損、出血甚至感染。有利生物敷料的移除。

三軍總醫院 護理部 編印  
整形外科

諮詢電話：(02) 24633330



- (三) 若為全皮層植皮通常傷口在雙側腹股溝或耳後，應配合醫囑保持清潔，醫師會協助換藥，視傷口恢復狀況醫師會安排拆線。

#### 五、出院居家照護注意事項：

- (一) 供皮區通常有人工敷料覆蓋，切勿自行撕開導致新生皮膚損傷、出血甚至感染，約 2~3 週新生皮膚長出後自行剝落，若出現乾燥及搔癢可使用潤膚乳液保濕。
- (二) 植皮傷口若有水泡形成，若直徑小於 1cm 以下，不需戳破水泡，可以紗布覆蓋讓水泡自行癒合即可。並依醫師指示穿著彈性衣至少 1~2 年，以預防疤痕增生攣縮。
- (三) 供皮區及植皮區於 3~6 個月應做防曬，避免直接曬太陽導致色素沉積。
- (四) 若傷口有異常紅、腫脹、熱、痛無法自行處理，請立即返院就診。

#### 參考資料：

- Humrich, M., Goepel, L., Gutknecht, M., Lohrberg, D., Blessmann, M., Bruning, G., ...& Augustin, M. (2018). Health-related quality of life and patients with splint-thickness skin graft donor site wounds. *International Wound Journal*. 15 (2), 266-273. Doi:10.1111/iwj.12860
- Leon-Villapalos, J., & Dziejewski, P. (2019). Skin autografting. In K. A. Collins (Ed.), *UpToDate*, Retrieved July 19, 2020, from <https://www.uptodate.com/contents/skin-autografting>.

#### 護理指導評值：

##### ◎是非題

1. ( ) 四肢的植皮醫生會以石膏或負壓抽吸方式固定約 7~10 天，不可擅自拆除。下肢大範圍植皮的病人術後一週需臥床休息，經醫師同意方可下床活動？
2. ( ) 出院後供皮區的人工敷料已乾燥，可以自行撕開？
3. ( ) 傷口有異常紅、腫脹、熱、痛無法自行處理，應立即返院就診？

三軍總醫院 護理部 編印  
整形外科

諮詢電話：(02) 24633330



◎選擇題

4. ( ) 依植皮皮片厚度可分為？  
(1)全層皮膚植皮；(2)薄層皮膚植皮；(3)以上皆是。
5. ( ) 在四肢的植皮傷口，下列何者**錯誤**？  
(1)醫生會以石膏或負壓抽吸方式固定約 7~10 天，不可以擅自拆除  
(2)可以任意下床活動  
(3)下床時可以彈繃包紮
6. ( ) 植皮手術後須注意？  
(1)固定好身上的管路；(2) 避免喝酒及吸菸；(3)全身麻醉者需禁食六小時；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (x) 3. (O) 1. (3) 2. (2) 3. (4)

三軍總醫院 護理部 編印  
整形外科

諮詢電話：(02) 24633330